****元培醫事科技大學

**Yuanpei University of Medical Technology**

****

**元培醫事科技大學107學年度**

**校慶創意啦啦比賽活動**

**活動單位：元培醫事科技大學護理系系學會**

**活動名稱：校慶創意啦啦比賽活動**

**中華民國107 年11月3 日(星期六)**

**元培醫事科技大學107學年度校慶創意啦啦比賽活動企劃書**

**活動名稱**：元培54週年校慶運動會創意啦啦舞錦標賽

**活動宗旨**：為積極推展本校啦啦舞活動風氣，並加強校園安全宣導之成效，培養護理系統心協力、互助精神與良好的溝通，並藉由比賽了解彼此與交流，而在課業方面與人際關係上互相幫助，互相相輔相成建立完整體系。

**指導單位**：元培醫事科技大學

**主辦單位**：體育室

**協辦單位**：元培醫事科技大學護理系。

**指導單位**：元培醫事科技大學學生事務處課外活動指導組

**活動時間**：107年11月3日星期六 14：00

**活動地點**：元培醫事科技大學田徑場

**活動對象**：以各科系日、夜間部學生，在學之學生為限。

**活動宣傳**：製作電子文宣發布於護理系社群網站。

**實際方式**：由兩位總召與護理系系學會所有成員策畫本活動各項相關事宜，以互相分工合作、定期開會檢討方式，使護理系系學會成員發揮最高互助合作成效，使活動順利完成並達到宗旨。

**經費來源**：106學年下學期監委大會透過學期年度預算，由本系學會補助新台幣肆仟元整。

經費預算：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 項目 | 金額 | 備註 |
| 治裝費 | 4000元 | 參賽人員服裝、道具、彩妝 |

**支出明細:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 購買日期 | 項目 | 數量 | 單價 | 金額 | 申請人 |
| 10/18 | 髮夾 | 1 | 29 | 29 | 蔡佩妤 |
| 10/18 | 梳子 | 2 | 8 | 16 | 蔡佩妤 |
| 10/18 | 橡皮筋 | 1 | 15 | 15 | 蔡佩妤 |
| 10/18 | 造型定型霧 | 2 | 89 | 178 | 蔡佩妤 |
| 10/18 | A4雲彩紙 | 2 | 6 | 12 | 蔡佩妤 |
| 10/18 | 粉彩紙 | 1 | 8 | 8 | 蔡佩妤 |
| 10/18 | 紅色膠帶 | 2 | 20 | 40 | 蔡佩妤 |
| 10/19 | 百褶裙 | 19 | 109 | 2066 | 蔡佩妤 |
| 10/21 | 男褲 | 1 | 225 | 225 | 蔡佩妤 |
| 10/22 | 女裝上衣 | 19 | 105 | 1995 | 蔡佩妤 |
| 10/30 | 唇刷3入 | 6 | 29 | 174 | 蔡佩妤 |
| 10/30 | 襪子 | 20 | 3雙一百\*6在+70 | 670 | 蔡佩妤 |
| 10/30 | 小點心  (科學麵、果凍) | 各20份 | 250 | 250 | 蔡佩妤 |
| 11/1 | 透氣紙膠 | 1包2入 | 19 | 19 | 蔡佩妤 |
| 11/1 | 腮紅刷 | 1 | 29 | 29 | 蔡佩妤 |
| 11/1 | 眼影刷 | 1包兩入 | 29 | 29 | 蔡佩妤 |
| 11/1 | 哨子 | 1 | 20 | 20 | 蔡佩妤 |
| 11/1 | 棉花棒 | 1 | 10 | 10 | 蔡佩妤 |
| 總計花費 |  |  |  | 5785 | 自+部分經費多＄215 |

**護理系創意啦啦隊參賽活動**

申請社團:元培醫事科技大學護理系系學會

日期：107年11月3日

財務長:陳諭萱 會長：王鐿儒 指導老師：洪兆嘉 老師

**一、各幹部及職權分配：**

|  |  |
| --- | --- |
| 職稱 | 姓名 |
| 活動總召暨聯絡人 | 蔡佩妤 |
| 活動總召暨聯絡人 | 鍾幸霓 |
| 總監 | 王鐿儒 |
| 副會長 | 黃梓琪 |
| 執行秘書 | 吳孟璇 |
| 副執行秘書 | 譚承婷 |
| 文書長 | 鍾幸霓 |
| 美宣長 | 楊怡婷 |
| 副美宣長 | 蔡佩妤 |
| 資訊長 | 劉蕙如 |
| 總務長 | 陳諭萱 |
| 副總務長 | 王麒嵃 |
| 事務長 | 何杰恩 |
| 人支長 | 簡彣璇 |
| 公關長 | 邱郁婷、林佩錞 |
| 活動長 | 朱峻廷 |
| 體育長 | 游雨瑄 |
| 一年級負責人1-1 | 謝采玲 |
| 一年級負責人1-2 | 陳彥伶 |
| 舞蹈編輯/音樂剪接 | 邱郁婷、王翔立 |
| 妝髮設計 | 黃櫛玲 |
| 道具製作 | 蔡佩妤 |
| 口號設計 | 翁怡鈴 |
| 服裝設計 | 蔡佩妤、鍾幸霓 |

**二、工作分配流程表：**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 9/14 | | 9/17 | 9/18 | | 11/3(活動當日) | |
| 會長 | 召開活動籌備會議、確認參加人數及分配工作細節並報告活動流程、  監督各組工作人員進度 | | 召開活動籌備會議 | 與總副召做最後確認 | | 早上十一點十分全體工人員在集合點待命 |  |
| 總召 | 參與討論 | | 規劃宣傳方式、規劃行程 | 入班宣傳 | | 依 照 計 畫 實 施 |
| 副召 | 參與討論 | | 規劃宣傳方式、規劃行程 | 入班宣傳 | |
| 工作人員 | 參與討論 | 規劃宣傳方式 | | | 入班宣傳 |

**三、例行會議：**

|  |  |
| --- | --- |
| 日期 | 概要 |
| 9/14 | 工作分配 |
| 9/17 | 工作最後確認以及流程說明 |
| 9/18 | 入班宣傳系啦 |
| 9/21 | 最後確認場地和練習時間、開始練習 |
| 9/25 | 確認參賽名單 |
| 9/26 | 選出一年級各班系啦負責人 |

**四、活動場地：**

元培醫事科技大學田徑場。

**五、活動介紹：**

(一)活動時間:中華民國107年11月3日星期六14:00。

(二)活動地點:元培醫事科技大學田徑場。

(三)競賽規則:

1. 每隊隊員16 至20人，參賽人數未符合規定，該隊總成績扣5分。
2. 比賽出場順序以抽籤決定。
3. 比賽場地：12m×12m 方型區域（地板為麗波龍墊）。
4. 比賽舞曲錄音帶或CD 由參賽單位自行準備，表演時間全程以三分鐘為限，違者扣總成績5分。
5. 表演開始位置在比賽規定區域內，自音樂、喊聲、動作，任何一種開始時，即為表演開始；音樂、喊聲、動作，最後結束時，即為表演結束，從表演開始到結束全程計時。
6. 司儀報告參賽隊伍名稱時，應儘速進入預備區，比賽開始時，隊伍始進入競賽規定區域內進行比賽。
7. 比賽服飾宜著啦啦隊服裝及鞋子，以不妨礙表演安全為原則。

(四)啦啦舞賽安全規則

1. 著地到從跳躍、站立或倒立動作中著地，禁止膝蓋、臀部、大腿骨、正面、背面、直接座落，大部分的重量必須經由雙手或雙足，先承受衝擊後在著落。
2. 必須穿著軟鞋或舞蹈鞋，不可赤足或著襪子。
3. 為了表現特殊的風格，可穿著含亮片的服飾，包含點綴的亮片、裝飾性的耳環項鍊和髮飾。
4. 禁止配帶墜環、吊飾、手鐲、項鍊、戒指、腹腰帶、舌環及鼻環等危險飾品，每違反一項扣0.5 分。
5. 除了前滾翻或後肩滾翻外，禁止翻觔斗動作，所謂翻騰的定義，即任何臀部高過頭部的翻轉。
6. 編排上為動作連貫，可採用下腰和雙手倒立動作，但不可有翻轉的意味。
7. 所有啦啦隊的特技/金字塔/拋投等禁止使用。允許傳統式的高抬舉舞姿，所謂抬舉的定義即一位或數位舞者支撐另一位舞者使其身體浮在空中（懸空）。抬舉超過肩膀以上必須適當的保護，並放置於某一位置，不可拋投否則扣0.5 分。抬舉時含有頭朝下/顛倒或翻轉的姿態/面向地板移位的意味都禁止。

**六、練習目標:**

|  |  |
| --- | --- |
| 日期 | 進度 |
| 107年9月19日  18：00－20：00 | 確認參賽名單與一年級負責人、說明比賽規則與主題(元培54歲生日快樂)、說明練習的公約。 |
| 107年9月25－27日  18：00－21：00 | 舞蹈教學、熟悉動作 |
| 107年10月1－3日  18：00－21：00 | 舞蹈教學、熟悉動作、討論服裝 |
| 107年10月8、9、11日  18：00－21：00 | 確認服裝、音樂、動作 |
| 107年10月15、16、18日  18：00－21：00 | 確定道具、舉牌子的人、化妝的人 |
| 107年10月22、23、25日  18：00－21：00 | 精熟舞蹈、加強練習、隊形舞蹈一致 |
| 107年10月30－11月1日  18：00－21：00 | 不斷彩排、舞蹈熟練、確定妝髮 |
| 107年11月2日  18：00－21：00 | 總排練 |
| 107年11月3日 | 表演當天 |

**七、比賽當天流程：**

|  |  |
| --- | --- |
| 時間 | 活動 |
| 9：00～10：00 | 做最後的練習 |
| 10:10～11:00 | 換上比賽服裝、妝髮完成 |
| 11:10～12:00 | 午餐、休息 |
| 12：10～13：00 | 全部流程走一次 |
| 13：30 | 前往比賽場地 |
| 14：00 | 比賽 |

**八、參賽人員(附件1)**

**九、參賽口號:**

YUMT元培 護理

YUMT護理 第一

**十、參賽隊形(附件2)**

**十一、本企劃有未盡事宜，隨時修正之。**

**十二、本企劃經呈元培醫事科技大學護理系主任及護理系系學會幹部會議後核定實施。**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **元培醫事科技大學護理系107學年度活動成果報告書** | | | | |
| 活動名稱: | | 107學年度校際創意啦啦比賽活動企劃書 | 活動日期: | 107年11月3日 |
| 承辦單位  承辦人 | | 元培醫事科技大學護理系系學會  蔡佩妤、鍾幸霓 | 活動地點: | 元培醫事科技大學操場 |
| 活  動  目  的 | 希望系上的學員，可以積極主動參與系上活動，從活動中學習人與人之間的相處與團隊合作，藉由這個活動可以凝聚不同年級的大家從陌生變成缺一不可的夥伴。 | | | |
| 活  動  檢  討 | 1. 身為負責人應該更果斷點 2. 規劃在更精細完整 3. 凝聚大家的共識 | | | |
| 活  動  心  得 | 從招生到校當天，這短短的兩個月，我們從中學習到如何帶領一個團隊，從零到有，從陌生到熟悉，經歷了很多喜怒哀樂，並不是我們做的所有決定，大家都會認同，任何一個決定都需更加謹慎，考慮周全，才能想出一個符合大家需求的決定。再拿下佳績的那一刻，兩個月來的辛勞終於有好的結果。 | | | |

**元培醫事科技大學 護理系活動成果照片**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 活動名稱 | 元培醫事科技大學107學年度校際創意啦啦比賽活動企劃書 | | |
| 時間 | 107年11月3日 | 地點 | 元培醫事科技大學操場。 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 照片一說明 | 比賽前一刻，大家一起喊口號，互相加油打氣，增加士氣。 | | |
|  | | | |
| 照片二說明 | | 當得知我們得到特優佳績時，大家紛紛落下感動的淚水。 | |
|  | | | |
| 照片三說明 | | | 站在舞台上領獎時，才發覺到我們真的得獎，大家臉上藏不住的喜悅，這一個月來的努力灌溉，在今天拿下勝利的果實。 |
|  | | | |

附件一

**54年校慶運動會創意啦啦舞競賽報名表**

**(男女混合組)**

**參賽組別：■創意啦啦舞組 □競技啦啦舞組**

**參賽單位： 護理系 系(所)**

隊長(管理)： 蔡佩妤 聯絡電話：0966098839

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 班級 | 姓名 | 學號 | 班級 | 姓名 | 學號 |
| 2-1 | 邱郁婷 | 1061404040 | 2-1 | 王翔立 | 1061404033 |
| 2-1 | 張喻絜 | 1061404002 | 2-1 | 王郁雯 | 1061404037 |
| 2-2 | 張懷予 | 1061404097 | 2-2 | 楊怡婷 | 1061404080 |
| 2-2 | 劉文惠 | 1061404072 | 2-2 | 劉琪芳 | 1061404091 |
| 2-2 | 林佩錞 | 1061404081 | 1-1 | 翁怡鈴 | 1071404006 |
| 1-1 | 謝采玲 | 1071404034 | 1-1 | 林湘雅 | 1071404005 |
| 1-2 | 陳彥伶 | 1071404117 | 1-2 | 吳庭瑄 | 1071404106 |
| 1-2 | 陳沛之 | 1071404093 | 1-2 | 游婷云 | 1071404112 |
| 1-2 | 許珮綺 | 1071404118 | 1-2 | 莎芭 | 1071404126 |
| 1-2 | 芮玉婉怡 | 1075501059 | 1-2 | 张蔚妮 | 1075501061 |
| 後補 2-2 | 蔡佩妤 | 1061404101 | 後補 2-2 | 鍾幸霓 | 1061404074 |

附件二

**隊形一**

**隊形二**

**隊形三**

**隊形四**

**隊形五**

**隊形六**