第三名

無盡的愛與關懷-牛雅萱

日四技 3-1

這三場講座下來，感觸很深，原來護理更不只是單純照顧病人，我們之所以無法被機器人取代的地方，就是那份心中的愛，原本選擇護理只是單純想要好好照顧家人照顧自己，但這些卻只是一部分，我能做的不只是這些。

來演講的學長姐們，都已經撐過最艱困的時候，而每個人剛入職場，一定有些不適應以及壓力，學長姐告訴我們，這些是必經過程，「不經一番寒澈骨，焉得梅花撲鼻香?」，都會過去，在這中間，態度非常重要，自己要像一塊海綿，吸的飽飽的。

生老病死，一切都說得那麼容易，真正遇到的時候，我們會有什麼反應呢？學姊有分享一個很感人的例子，是關於安寧這一塊，如果明天將要死亡，你今天會做甚麼呢?學姊幫這位病患完成最後的夢想，最後安詳的離世，這真的非常感人，這也讓我省思到，我們每天做的事都拖拖拉拉，那如果如果……我們看不到明天的太陽呢?這或許很消極，但另一個層面可以看得很積極，把每一天都好好的、開開心心的過完，談到死亡，好多事情都變得微不足道，那我們有時候就不該為了一些小事來煩惱自己，有句話很棒:「能夠解決的事，不必擔心；不能解決的事，擔心也沒有用」

最後，我想跟學長姐說聲謝謝你們，謝謝你們用生命故事來告訴我，我是多麼幸運能夠選擇護理這條路，這條路很艱辛、不好走、佈滿陷阱，但，是你們告訴我，這只是過程，終將會成為我們生命中最珍貴的寶藏。