第一名

透過專家的眼睛，帶我看遍護理

-鄭亦芸

日四技 4-2

從護生要轉變成護理師，必須經歷三年的學習，努力讀書考取執照，到職場學會獨當一面，這之中充滿了未知和挑戰。

三年的學習，將在明年七月考取執照了，心裡開始慌亂了，經過了暑假，好久沒有靜下心念書，看到書本總是很浮躁，聽了學姐的準備經驗，正視到自己是該開始讀書了！依照學姐的方法先規劃讀書計畫，按照計畫一步步來，讓我找到方式開始讀書，每天都有該完成的進度，督促著自己一天都不能馬虎，慢慢的找回想念書的感覺了！學姐說了個方法，利用睡前的十分鐘檢討自己今天的一切，有那些是做得不錯的就留下來，而做不好地就想辦法改進，當天睡前我就利用這個方法檢視自己為何一直無法專心，發現自己花了太多時間在手機上，一打開網路就會沒完沒了，隔天我在唸書地時候關掉了網路，沒了訊息聲音的干擾，我專心許多。每天都做一些檢討，不會累積太多的錯誤，而不知如何改起，一些些小小的改變，就能讓事情事半功倍。

對於進入職場，是期待又焦慮，經過四年的學習，終於要進入職場了，但又害怕自己是否準備的不夠，學姐分享，我們必須要有良好的態度，虛心求教，自己可以學到很多，學姐也會耐心的教你。學姐講的很有道理現在是新人，問一些簡單的問題，學姐會樂意回答，但若小問題一直沒得到解答，等到必須自我承擔一切時，小問題都不會時，會被覺得沒能力，所以一定要記得不恥下問。養成隨手做筆記，可以提醒自己每件事的流程，若有不懂的地方必定要理解，也可提醒自己下次別犯同樣的錯誤。每件事情一定要謹遵規範，熟記技術並落實，不可貪圖方便。謹記學姐的叮嚀，期許自己能有良好的表現。

當初選擇護理系，是因為知道未來一定可以有一份穩定的工作，對於護理工作的認識只有給藥、做些護理、衛教而已，聽完學長的演講，在學長經驗豐富中，有救護車的救護經驗、災難救護經驗、跨國界的參訪…，護理工作中有那麼可能和不同的領域。未來要不斷的充實自我，讓自己能夠面對不同的挑戰，學習是一輩子的事，等待機會，勇於嘗試，為自己創造一個不一樣的護理生涯。護理是人生的一部分，而不只是職業而已，從中找到樂趣和自我價值，護理職涯也可以很精彩。我要愛我所選，選我所愛。