

107 年第一次專門職業及技術人員高等考試中醫師考試分階段
考試、營養師、心理師、護理師、社會工作師考試試題

代號：5106
頁次：8-1

等 別：高等考試
類 科：護理師
科 目：精神科與社區衛生護理學
考試時間：1 小時

座號：_____

※注意：(一)本試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。
(二)本科目共 80 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題上作答者，不予計分。
(三)禁止使用電子計算器。

- 精神科護理師在自己的臉書 (Facebook) 或部落格上討論所照顧的精神病人，試圖提供精神健康的相關知識，下列何者描述最適當？
(A)現在網路資訊為獲得訊息的管道，精神科護理師可以在部落格張貼病人照片與病情
(B)不得將任何可以辨識出病人的資訊公布於部落格或臉書
(C)在自己的臉書上加密，不需經過病人同意就能使用精神病人的照片或病情討論分享
(D)可以將病房病人活動的照片放上網路，讓社會大眾知道精神科病人住院的情形，澄清社會大眾對精神科病房的誤解
- 精神科護理師執行病人行為治療的過程中，有關行為治療在臨床運用之陳述，下列何項正確？
①建立個案的增強物 ②評估個案的改變意願 ③收集個案的問題行為 ④醫療團隊人員分別規劃執行
(A)①②③ (B)①②④ (C)①③④ (D)②③④
- 一位診斷為嚴重憂鬱症的女性，結婚生完孩子後便沒有外出工作，成為全職媽媽，平日全心投入照顧家庭，較少有其他社交活動。面對叛逆與不愛唸書的青少年孩子，常過度苛責是自己的錯，一切都是她沒做好母親的角色，此種心理防衛機轉，較可能是使用下列何者？
(A)退化作用 (regression) (B)取代作用 (substitution)
(C)轉移作用 (displacement) (D)內射作用 (introjection)
- 下列何者屬於精神衛生法所保障的精神病人權益？
(A)住院之精神病人，不一定需要充分享有隱私、通訊、宗教及信仰自由
(B)慢性精神病患應置於慢性療養機構，避免回歸住家生活的社區，保障社區居民居住正義
(C)給予臨時情緒躁動的精神病人約束措施前，為了預防病人反抗，不需得到病人的知情同意
(D)除了能證明沒有勝任能力，不得以罹患精神疾病為由拒絕入學、應考或僱用
- 在精神科病房住院病人中，護理師與病人接觸時間最多，與病人建立治療性人際關係，宜善用此治療性人際關係，促進病人自我改變與成長，護理師在評估病人是否適合個別心理治療之條件中，下列何者為宜？①智力中上 ②個性執著 ③症狀不嚴重 ④有內省的能力
(A)①②③ (B)①②④ (C)①③④ (D)②③④
- 李先生罹患思覺失調症 (昔稱精神分裂症；Schizophrenia) 多年，因服藥遵從性不佳致經常發病住院治療，住院後，護理師評估後與醫師討論，醫囑開立 Risperidone (Risperidone consta) 25 mg 肌肉注射，下列何項正確？①藥物性質為油性 ②推藥速度宜快速 ③注射後不可按摩 ④限臀部深層肌肉注射
(A)①②③ (B)①②④ (C)①③④ (D)②③④
- 護理師從事治療性溝通時，下列那一項行為較合適？
(A)隨時觀察病人的情緒反應 (B)為了與病人更親近，談論自己的私事
(C)對病人提出的問題給予建議 (D)盡量使用專業用語，避免口語化的方式

- 8 您在對家屬說明精神疾病的發病可能病因，下列有關神經傳導物質與疾病病因之關係，四項當中何者較有關？
(A)阿茲海默氏症與 GABA (γ -aminobutyric acid) 功能過低最有關係
(B)思覺失調症與乙醯膽鹼 (acetylcholine, ACh) 功能過低有關
(C)強迫症與血清素 (serotonin) 活性高低失調有關
(D)焦慮症患者與多巴胺 (dopamine) 活性過高有關
- 9 當團體發展至「工作期」的階段時，團體領導者應有的角色，下列何項正確？①避免成員互相攻擊 ②鼓勵成員誠實表達 ③維持團體的凝聚力 ④協助成員準備與團體分離
(A)①②③ (B)①②④ (C)①③④ (D)②③④
- 10 邱先生，38 歲，診斷為思覺失調症，入院時，身上發出油垢味，衣服髒亂，家屬表示病人生活都可自理，惟獨洗澡需要催促的情況下可以完成，護理師要求邱先生入院後先整理外觀，下列那一項措施最適宜？
(A)請家屬直接帶到浴室洗澡
(B)請邱先生準備洗澡用物去洗澡
(C)請其他病友向個案表達聞到他身上發出異味的感受，以激勵個案洗澡的意願
(D)尊重個案的習慣，不強迫個案洗澡，同理個案的行為是因為疾病所致，待治療後即可改善
- 11 護理師提供病人以任務為導向的「認知行為治療」，針對「認知行為治療」之相關陳述，下列何項正確？①著重於處理此時此刻的問題 ②強調兒童早期發展階段的問題 ③協助克服日常生活中適應不良的困難 ④引導病人調整想法和行為
(A)①②③ (B)①②④ (C)①③④ (D)②③④
- 12 精神病人一旦被診斷為思覺失調症，將有七、八成的病人會逐漸慢性化，因此，即應為其積極展開相關的復健計畫，下列那些是精神復健治療計畫之主要項目？①心理復健 ②職能復健 ③社會功能復健 ④物理治療復健
(A)①②③ (B)①②④ (C)①③④ (D)②③④
- 13 思覺失調症病人當出現劇渴而有大量飲水的現象時，臨床上應採取那些醫療處置，以監測其飲水量？
①估計晝間體重增加的百分比 ②測量尿比重 ③抽驗血鈉值 ④抽驗血鉀值
(A)①②③ (B)①②④ (C)①③④ (D)②③④
- 14 工作期是護理師與病人彼此已建立信任感，面對問題有共識，關於工作期的主要任務為下列何者？
(A)解決個案問題 (B)發展安全感 (C)訂定契約 (D)收集基本資料
- 15 劉先生，20 歲，因車禍頭部外傷而送入加護病房，出現躁動不安、胡言亂語、高聲喊叫，並有自行拔管情形。依據劉先生所呈現的症狀情形，最可能是下列那項病症？
(A)雙相情緒障礙症 (B)譫妄 (C)失智症 (D)思覺失調症
- 16 承上題，下列那些因素可能造成劉先生產生上述行為？①退化 ②急性創傷 ③知覺刺激過多 ④腦血管損傷
(A)②③④ (B)①②③ (C)①②④ (D)①③④
- 17 當大地震發生後一個月，救援隊伍及物資仍源源不絕進入災區協助救災，災難反應進入蜜月期，此期護理師最應關注災區民眾易被忽略的問題是什麼？
(A)物資分配問題 (B)傷口感染問題 (C)就業輔導問題 (D)心理與行為問題
- 18 謝太太因為情緒高昂，被先生帶來醫院求診。言談誇大、意念飛躍、好管閒事，今日護生與其會談中，謝太太強烈質疑護生的衛教內容，雙方出現好辯爭論。照護此病人的主護護理師，下列何種處理適宜？
(A)順其自然，採取中立立場 (B)擬定行為約定，規範個案合宜的互動
(C)制止不當言行，降低個案自大心態 (D)了解雙方的想法，適時引導與澄清

- 19 陳先生，48 歲，診斷思覺失調症，入院第 4 天，表示自己是孫悟空齊天大聖，具有七十二變的能力，活動量大，時有膜拜行為，表示看到觀世音菩薩降臨，偶有做出打鬥行為，表示要與邪魔鬥法，無法安靜用餐，進食量差，必須提醒下才可完成自我照顧，下列那一項護理措施最適切？
- (A)能區辨現實與幻覺之差異 (B)建立良好的人際互動模式
(C)維持身體基本需求 (D)增強自我肯定及價值
- 20 許先生最近出現情緒高昂、易怒、誇大想法、多話、注意力分散、睡眠時數少，請問以上這些症狀需持續多久時間才能診斷為躁症發作 (manic episode) ？
- (A)一週 (B)二週 (C)三週 (D)四週
- 21 簡先生，24 歲，診斷為思覺失調症，個子矮小，沒自信，說話極小聲，從小求學成績不佳，人際關係不好，後來被分派到資源班就讀，常受同學欺負，護理師今天發現個案都躲在房間不願意到大廳活動，與之會談表示某病友昨天傍晚打他，搶他的食物吃，有走到護理站，但不知怎麼跟護理師說。護理師的回應，下列那一項最適切？
- (A)教導病人並示範到護理站時如何尋求協助
(B)要求施暴病友前來向個案道歉
(C)安排時間讓施暴病友與病人當面說明當天發生的情況
(D)告知病人，遇到問題要有基本防禦能力
- 22 憂鬱症病人最容易發生自殺的期間為何？
- (A)病情極重度時 (B)病情重度時 (C)病情中度時 (D)病情恢復時
- 23 有關心理防禦機轉之敘述，下列何者正確？
- (A)強迫行為源自抵消作用 (undoing) 目的是藉由某象徵性行為以消除不被接受的行為或想法
(B)強迫思考源自轉移作用 (displacement) 目的是將某物體所引發的強烈感受轉向另一個較不具威脅性的物體，並迴避之，以降低焦慮
(C)強迫思考源自反向作用 (reaction formation) 目的在過度使用條理、邏輯、遵守規範以避免出現焦慮感
(D)強迫行為源自理智化 (intellectualization) 目的有意識地將引起焦慮的痛苦感受與經驗隔除在意識層面外
- 24 陳女士，50 歲，診斷為思覺失調症，目前居家生活中，其症狀穩定可持續參加社區工作坊活動，她接受工作訓練與自我照顧技能訓練，下列護理措施何者最適宜？
- (A)提供其用藥建議與監測 (B)加強其個人衛生與建立生活作息
(C)協助申請競爭性工作的就職機會 (D)轉介個案至護理之家，以適應老年生活
- 25 有關蘇小姐因強迫症嚴重住院治療，常出現重複洗手行為，下列治療策略何者最適切？
- (A)不宜進行蘇小姐思考與感受的觀察，應直接進行行為治療
(B)以系統減敏法改善重複洗手行為
(C)採用洪水法，立即讓蘇小姐不斷去面對畏懼的情境，迅速降低焦慮
(D)洗手行為一出現時立即約束隔離，強制進行四肢約束，以降低焦慮

- 26 古先生為富二代獨子，母親早逝與權威父親經常對立且常有衝突，經常在外與朋友以毒品自我麻醉，目前診斷為海洛因之物質障礙症，住院後下列治療之說明何者正確？
- (A)古先生的戒癮治療以心理復健為主要架構，以期達到有效治療和預防復發的目標
 - (B)古先生日後門診可以選擇替代治療，經由精神專科醫師處方使用美沙酮（Methadone）治療，領藥後在家自行服用
 - (C)美沙酮（Methadone）替代療法，用於海洛因的急性解毒和長期維持治療的雙重角色，具低成癮性
 - (D)古先生較適合使用制癮劑（Disulfiram），10 分鐘內會產生嫌惡反應，而達治療效果
- 27 承上題，古先生問題的心理復健，請問下列說明何者最適切？
- (A)古先生可採增強動機治療（Motivation Enhancement Therapy），治療目標在強化其家屬支持動員的力量，以期持續達成改變
 - (B)古先生若採動力心理治療（Psychodynamic Psychotherapy），重點放在面質古先生的生理狀態與家庭成員及物質使用的互動關係，強化其家人戒治的責任
 - (C)古先生可運用系統理論進行認知治療，強化其家庭對古先生行為修正
 - (D)古先生可採家庭治療，對家庭問題進行診斷，並澄清成員在家中角色、期待、責任與感受
- 28 承上題，護理師對古先生入院時，有關生理、心理、社會、智能以及靈性五大層面評估的重點，下列何者正確？
- (A)進行社會層面的評估，包括海洛因的使用型態、使用影響、危險因子
 - (B)進行心理層面評估時，護理師必須覺察自己對成癮行為的價值、態度與感受
 - (C)評估智能層面時，常見此類個案的無效防禦機轉為投射與外射行為
 - (D)有關社會層面的評估，強調對物質的渴求與生命之無望感
- 29 下列有關失智症之敘述，何者最適切？
- (A)病人因記憶力減退，會以虛談現象（confabulation）來應付記憶空缺，失智症末期才会有此症狀
 - (B)失智症較常見的病因有神經退化與血管性疾病
 - (C)失智症病人記憶缺損依遠期、近期及立即記憶力漸次喪失
 - (D)定向感喪失在失智症患者，最早出現的是對親人的不認識，接著出現對時間的錯誤定向
- 30 李同學，18 歲，罹患重鬱症，向護理師表示：「每次自己交女朋友時，雖然感情很穩定，但每次面對親密關係時，總是很害怕會被拋棄，所以自己就覺得情緒很黑暗。」根據上述，李同學的情緒問題和下列何者最有關？
- (A)性賀爾蒙增加
 - (B)缺乏抽象的思考能力
 - (C)自我道德的發展
 - (D)不安全的依附關係
- 31 下列何種疾患最常與飲食障礙症成為共病？
- (A)思覺失調症
 - (B)強迫症
 - (C)憂鬱症
 - (D)解離症
- 32 下列關於治療注意力不足／過動症藥物 methylphenidate（Ritalin[®]）的描述，何者正確？
- (A)可促進多巴胺的釋放
 - (B)血壓降低為常見的副作用
 - (C)每 2 個月需計畫性停藥一次
 - (D)可以刺激三酸甘油酯的代謝
- 33 陳小姐，28 歲，診斷為思覺失調症，症狀穩定參加社區復健活動，並可接受獨立生活能力的訓練，但由於她無法返回自己家裡居住，最適合陳小姐的服務模式之安排為何？
- (A)日間留院
 - (B)社區復健中心
 - (C)精神護理之家
 - (D)康復之家
- 34 有關「去機構化運動」之敘述，下列何者正確？
- (A)病人宜儘早回歸社區，以穩定症狀
 - (B)病人長期住院後，易產生機構化現象，因此宜避免長期住院情形
 - (C)應協助病人做好在社區獨立生活的能力，才能出院
 - (D)去機構化是指所有病人皆不應住在機構之中

- 35 護理師於精神復健病房擔任照護工作，其照顧慢性病患的原則，下列何者正確？
(A)安排復健活動時，避免個案的情感反轉移，需保持與個案較遠的距離
(B)照顧計畫宜針對個案的需要，由護理師主導規劃，較易執行
(C)復健活動的焦點在控制個案的疾病角色，避免服藥不遵從
(D)相信個案具有成長和改變的潛力，關注「希望」是基本要素
- 36 陳小姐接受社區復健方案，護理師協助她連結社區相關資源，此時護理師最主要發揮那一項專業角色？
(A)直接照顧者 (B)疾病預防者 (C)教育諮詢者 (D)個案管理者
- 37 老年人的記憶力衰退，較容易發生下列何種情況？
(A)近期記憶喪失 (B)遠期記憶喪失 (C)記憶力不受影響 (D)選擇性記憶喪失
- 38 林小姐是高功能自閉症個案，近日因為找工作受挫，感到無助與無望並有自殺意念，家人要求住院治療，但是病人拒絕住院，當護理師在面對自殺議題時，所應抱持的態度，下列何項敘述最適切？
(A)自殺是個人的選擇，應尊重個人的自主權
(B)自殺行為是出於個人自由意志，無法防範自殺
(C)身為護理師應運用護理專業，盡最大可能防範個人自我傷害
(D)高功能自閉症個案，不應被強制住院防範自殺
- 39 王先生不確定是否為精神科病人，因為在街頭揮舞水果刀，被居民合力帶至醫院急診室求治，王先生見到精神科醫師，仍拿著水果刀對醫師表示：「你若敢動我，我就告你侵犯人身自由，我又沒怎樣，我只是在運動」，此時急診護理師採取的措施，下列何項最適切？
(A)無法確定王先生是否為精神病人、是否有就醫需求，應讓王先生離開急診
(B)為防範王先生的進一步傷害行為，應直接先採取約束與隔離措施
(C)通知王先生的家人將王先生帶到精神科門診
(D)醫師無法立即診斷，可通知警察機關前來處理
- 40 護理師執行暴力處置時須對病人採取隔離與約束措施，針對「拘束病人身體或限制其行動自由」，依精神衛生法施行細則第 6 條規定，應依醫囑為之，有關醫囑規定內容，應包含下列何項？①方式 ②理由 ③病人的意願 ④評估頻率 ⑤起訖時間
(A)①②③④ (B)①②④⑤ (C)①③④⑤ (D)②③④⑤
- 41 進入社區四處觀察居民生活環境、型態及互動之資料收集方式為何？
(A)社會指標調查 (B)文獻考察 (C)擋風玻璃式調查 (D)重要人物訪談
- 42 社區評估時收集社區民眾的教育程度及其婚姻狀況等資料，是安德森（Anderson）健康評估模式中的那一向度？
(A)人口特性 (B)地理環境 (C)社會系統 (D)社區動力
- 43 有關社區夥伴關係之敘述，下列何者錯誤？
(A)尊重社區文化 (B)促進社區民眾主動參與
(C)護理師居於領導的地位 (D)強調由下而上的彙整民眾需求
- 44 食用未煮熟雞蛋而導致腸道疾病，最常見之細菌為何？
(A)肉毒桿菌（*Clostridium botulinum*） (B)金黃色葡萄球菌（*Staphylococcus aureus*）
(C)沙門氏菌（*Salmonella*） (D)仙人掌桿菌（*Bacillus cereus*）
- 45 布氏指數（Breteau Index）是病媒蚊幼蟲調查指數之一，是以何種單位計算有病媒蚊幼蟲陽性之容器總數？
(A)每一百戶受調查的住家 (B)每一千戶受調查的住家
(C)每一百個積水容器 (D)每一千個積水容器

- 46 社區護理師提供發展遲緩兒童之早期療育服務，下列何者錯誤？
(A)協助早期發現發展遲緩兒童 (B)對發展遲緩兒童應列冊管理
(C)發現疑似個案需通報當地醫院 (D)安排轉介安置
- 47 有關學校護理師在學生健康檢查實施方式的敘述，下列何者錯誤？
(A)國小學童每學期皆應檢查視力、身高及體重
(B)檢查結果應於 3 個月內書面通知學生、家長或監護人
(C)健康檢查資料應予保密
(D)對特殊疾病個案應於校內進行個案管理
- 48 目前提供健保居家護理服務的機構型態，下列何種類型最多？
(A)醫院附設 (B)獨立開業 (C)衛生所附設 (D)一般開業醫師附設
- 49 規律且正確的運動對糖尿病個案的益處，下列何者錯誤？
(A)增強心肺耐力 (B)增進胰島素功能
(C)降低血中三酸甘油酯 (D)增加低密度脂蛋白膽固醇
- 50 骨質疏鬆的危險因子，下列何者錯誤？
(A)骨質疏鬆症家族史 (B)飲酒過量 (C)更年期或停經 (D)男性高於女性
- 51 實證研究結果發現母乳哺餵對母嬰健康有多重益處，世界衛生組織設定 2025 年 6 個月以下純母乳哺育率目標為何？
(A) 38% (B) 42% (C) 46% (D) 50%
- 52 有關健康促進的推動，下列何者錯誤？
(A)透過教育來改變認知是最有效的方法
(B)需要整合各項相關的資源
(C)需要正向的支持環境
(D)以健康為目的，個人生活型態及環境改變為策略
- 53 某疾病發生率在男性是女性的 5 倍，但是該疾病的盛行率在性別上並無差異，造成此現象最可能的原因為：
(A)男性接受治療比率較女性高 (B)該疾病的致死率男性較女性高
(C)女性罹患該疾病之病程較短 (D)導致此疾病之危險因子在男性中的比率較高
- 54 有關標準化比率之描述，下列何者較不適當？
(A)是運用統計方法，調整過經濟結構而來
(B)是一個假想比率
(C)可用來做國與國之間的整體比較
(D)為了比較兩個以上團體間的比率，所推算出來的比率
- 55 根據 2015 衛生福利部年報，下列敘述何者不是臺灣人口結構現況？
(A)幼年人口比率降低 (B)人口性別比例>100 (C)老年人口比率上升 (D)青壯年比率上升
- 56 某國老年人口比率為 12.51%，請問是屬於下列何種社會？
(A)高齡化社會 (aging society) (B)高齡社會 (aged society)
(C)超高齡社會 (hyper-aged society) (D)超級高齡社會 (super-aged society)
- 57 小珊，國小二年級，學校護理師發現她身上及背部長有小水疱，下列處置何者正確？①立即採取隔離措施 ②調查班上同學是否有同樣症狀，並進行通報 ③曾經接種過水痘疫苗學生可以到校上課 ④若水疱多於 50 處表示傳染力不高
(A)僅①② (B)僅③④ (C)①②③ (D)②③④

- 58 有關腸病毒之描述，下列何者正確？
(A)感染過腸病毒者，以後不會再感染
(B)發病前一週內傳染力最強
(C)以酒精來進行餐具消毒
(D)引起腸病毒感染併發重症之型別以腸病毒 71 型為主
- 59 從印尼旅遊回國的林小姐，機場通關時，發現體溫為 39°C，就醫後確診為登革熱。下列描述何者正確？①衛生機關要追查同行者暴露史及健康資料 ②感染某一型登革熱病毒患者，對該型病毒仍會重複感染 ③只要入境就須進行檢疫程序 ④登革熱只要服藥治療期間，仍可捐血 ⑤登革熱應儘速於 24 小時內通報
(A)①②③ (B)②③④ (C)①③⑤ (D)②④⑤
- 60 林太太，76 歲，有高血壓並按時服藥；社區護理師可以建議她接受何種免費疫苗之注射？①帶狀疱疹疫苗 ②肺炎鏈球菌疫苗 ③流感疫苗 ④人類乳突病毒疫苗
(A)①② (B)①④ (C)②③ (D)③④
- 61 依據 Anderson 和 McFarlane (2008) 社區為夥伴之評估模式，社區的「健康及社會服務次系統」應包括那些資料？①社區居民的疾病種類與罹病率 ②社區醫療資源的可近性與可用性 ③醫療與社會福利機構的分布與類型 ④社區居民使用醫療的滿意度 ⑤居民的家庭收入與社經狀態 ⑥居民的貧戶比率
(A)①②③④ (B)①②④⑤ (C)②③⑤⑥ (D)③④⑤⑥
- 62 進行社區需求評估時，第一個步驟通常是：
(A)進行文獻查證與二手資料收集 (B)進行社會調查
(C)進行重要人物訪談 (D)進行焦點團體討論
- 63 社區衛生護理師欲協助糖尿病個案進行「胰島素注射」，輔導協助注射進行中，護理師先介紹為何需要注射胰島素、個案的隱私性、胰島素注射的位置與注射後的注意事項，最後教導胰島素注射的方法。根據上述情境，下列敘述何者正確？
(A)本次課程的主學習為學會胰島素注射法
(B)本次課程的副學習為病患隱私性的維護
(C)此主題較適合的教學方法為講述法
(D)課程進行中，個案錯誤的反應會因為練習而增加
- 64 世界衛生組織訂出在 2025 年之前要將那些非傳染病所造成的死亡率降低 25%？①癌症 ②心血管疾病 ③糖尿病 ④慢性阻塞性肺疾病 ⑤憂鬱症
(A)①②③④ (B)①②③⑤ (C)①③④⑤ (D)②③④⑤
- 65 有關小組討論法之敘述，下列何者正確？
(A)是團體衛生教育最常用的教學法
(B)小組討論成員以 20~30 人為宜
(C)主持人儘可能採封閉結構式問句讓成員有效發言
(D)教學者應在結束後，將結果綜合整理說明，讓學習者有較清楚的解答
- 66 造成細菌性食物中毒之病菌，具有革蘭氏陽性、附著於土壤及動物腸道、及對熱敏感 100°C 持續加熱 3~5 分鐘以上無法生存，為下列何者？
(A)腸炎弧菌 (B)沙門氏菌 (C)金黃色葡萄球菌 (D)肉毒桿菌
- 67 下列何者，可作為一個國家用來評估婦幼衛生保健工作實行成效的最佳指標？
(A)嬰兒死亡率 (Infant Mortality Rate, IMR)
(B)粗死亡率 (Crude Death Rate, CDR)
(C)新生兒死亡率 (Neonatal Mortality Rate, NNMR)
(D)孕產婦死亡率 (Maternal Mortality Rate, MMR)

- 68 張老先生進入腎臟疾病晚期，社區衛生護理師家訪時，對他的飲食指導，下列何者錯誤？
(A)避免使用含鉀的低鈉鹽作為調味品
(B)避免使用肉汁或高湯拌飯
(C)宜攝取新鮮蔬果，減少烹煮，尤以生菜或精力湯為佳
(D)宜攝取低氮澱粉類食物，如冬粉、米粉或米苔目等
- 69 蔡太太與先生及其父母、阿公和阿嬤同住，並育有兩對雙胞胎，請問蔡家的家庭關係複雜數為：
(A) 28 (B) 36 (C) 45 (D) 56
- 70 在 APGAR 家庭功能評估表中，「家庭在發生問題或面臨困難的時候，家庭成員對於內在資源或外在資源的運用情形」是為了解何項家庭功能？
(A)適應度 (adaptation) (B)合作度 (partnership)
(C)融洽度 (resolve) (D)領域度 (boundaries)
- 71 為落實保障、尊重遊民基本人權，並考量地域差異性下，提供適切的服務與輔導措施，協助遊民生活重建與適應，遊民收容輔導係採三階段式服務，不包括下列何者？
(A)回歸服務 (B)緊急服務 (C)過渡服務 (D)穩定服務
- 72 某社區護理師蒐集資料時發現，該社區的嬰兒死亡率較其他社區低，但其中某一少數弱勢族群的嬰兒死亡率特別高。當社區護理師基於社會正義 (social justice) 來決定社區健康問題的優先順序時，下列敘述何者正確？
(A)應以社區大多數的民眾利益為優先，故該社區嬰兒死亡率的問題應排序較後
(B)應確保社區中弱勢族群的健康問題優先於一般民眾，故該族群嬰兒死亡率的問題應優先處理
(C)社區中弱勢族群的嬰兒死亡率高通常與其文化或健康行為有關，和資源的提供較無關係，故該社區嬰兒死亡率的問題應排序較後
(D)弱勢族群的問題通常很複雜且爭議較多，為避免造成社會對立與誤解，應將該社區嬰兒死亡率的問題排序較後
- 73 社區護理師在擬訂家庭護理目標的順序時，下列何者為考量的主要依據？
(A)政府相關的福利政策 (B)家庭本身感受問題的緊急性
(C)社區資源的可近性 (D)家庭本身的資源
- 74 在學校透過健康檢查早期發現學生的健康問題，即早提供矯正與治療，屬於學校衛生護理三段五級預防架構何階段之預防？
(A)第一級：促進健康 (B)第二級：特殊保護
(C)第三級：早期診斷適當治療 (D)第四級：限制殘障
- 75 有關學校衛生護理師進行健康促進活動前的準備工作，下列何者較不恰當？
(A)統計健康檢查結果，界定健康促進需求 (B)設定健康促進活動總目標與具體目標
(C)評值健康促進活動成效與目標達成情形 (D)調查人力、物力、財力等內外部資源
- 76 辜小姐產假後返回職場工作仍繼續哺餵母乳，依據民國 103 年 12 月 30 日公布的女性勞工母性健康保護實施辦法，下列那個措施較不恰當？
(A)安排辜小姐輪夜班 (B)職業衛生護理師提供產後諮詢
(C)辜小姐於上班時間使用哺集乳室 (D)評估辜小姐身體狀況適當調整工作內容
- 77 青少年生出的新生兒易發生之健康問題為何？①體重過重 ②低出生體重 ③早產 ④畸型
(A)①② (B)①③ (C)②③ (D)③④
- 78 下列何者適合列為個案管理的對象？①高醫療費用病人 ②自然產產婦 ③重複住院病人 ④子宮肌瘤手術病人 ⑤換肝手術病人
(A)①②③ (B)②③④ (C)③④⑤ (D)①③⑤
- 79 王先生社區整合性篩檢的檢查結果，那些符合代謝症候群判定標準？①身高 150 公分、體重 72 公斤 ②血壓為 128/80 mmHg ③腰圍 90 公分 ④空腹血糖 (FG) 130 mg/dL ⑤高密度脂蛋白膽固醇 (HDL-C) 43 mg/dL
(A)①⑤ (B)③④ (C)④⑤ (D)②④
- 80 承上題，社區衛生護理師應該對王先生提供的衛教，下列何者最不恰當？
(A)明年可以再接受整合性篩檢服務 (B)安排進一步血糖檢測
(C)維持現有體重與生活型態 (D)運動宜在飯後一小時